

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ
ПОЛИТИКИ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Свердловской области «Свердловская школа-интернат № 10,
реализующая адаптированные основные
образовательные программы»
(ГБОУ СО «ЕШИ № 10»)
ул. Краснофлотцев, 5а, г. Екатеринбург, 620047
тел./факс (343)331-21-65, (343)331-21-66 e-mail: school_7870@mail.ru
ОКПО 44145219 ОГРН 1026605612318
ИНН / КПП 5653056337 / 668601001

МЕНЮ

на 30.01.2024

по столовой ГБОУ СО ЕШИ № 10

Воспитанники 7-11 лет

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
340/04	Омлет натуральный	105,000		11,73	15,78	8,13	170
693/04	Какао с молоком Витوشка	200,000		3,6	3,7	15,48	106
	Батон нарезной	25,000		6,08	1,12	38,33	187,5
	Биойогурт	125,000		2,8	2,5	11	77,7
	Хлеб ржаной	15,000		1,1	0,175	12,45	53,5

ВИТАМИНИЗАЦИЯ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	Груша Свежая	150,000		0,72	0	10,98	43,2

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	Икра кабачковая	50,000		0	0	0	0
134/04	Суп крестьянский с мясом со	250,000		8	8,7	13,2	142,7
394/1996	Жаркое по- домашнему	325,000		28,8	15,8	35	401
638/04	Компот из с/ф	200,000		0	0	20	111
	Хлеб пшеничный	25,000		5,78	1,8	40,05	190,5
	Хлеб ржаной	25,000		2,2	0,35	24,9	107

ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	Сок фруктовый	200,000		1	0	23,4	94
67/2001	Ватрушка со сметаной	65,000		0,00567	0,00702	0,03505	210

УЖИН

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
317//96	Поджарка из рыбы	130,000		38,4	29,45	12	415
512/04	Рис припущенный с овощами	150,000		17	16	44,6	225
630/04	Чай с молоком	200,000		1,6	1,6	17,3	86
	Огурец свежий	50,000		0,6	0	1,95	9,75
	Хлеб пшеничный	25,000		3,85	1,2	26,7	127
	Хлеб ржаной	25,000		1,1	0,175	12,45	53,5

УЖИН 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	Снежок	180,000		5,04	5,76	6,48	100,8

Зав. столовой

Казакова Светлана Владимировна

ЗАВТРАК